

Shambhala Cura e Condotta

Come comportarci e prendersi cura gli uni degli altri

Introduzione

Il mandala Shambhala è dedicato alla creazione di una società illuminata. Questo impegno implica dedicarci a una trasformazione personale, aiutare a sviluppare una comunità compassionevole di praticante e contribuire alla creazione di una società illuminata nel vasto mondo.

I comportamenti che possono ferire sorgono naturalmente nelle comunità umane. La nostra non è diversa. Ciò nonostante ci stiamo sforzando di lavorare con queste situazioni e di imparare da esse in maniera che possano essere di beneficio sia a coloro che sono direttamente coinvolti e sia all'intera comunità Shambhala.

In tutte le possibilità di conflitto o di reclamo è essenziale ricordarsi che molte cause e condizioni si sono riunite. Il risultato è la sofferenza di tutti coloro che sono coinvolti. La pratica dell'autentica leadership ci richiede di trovare dei modi per poterci aiutare gli uni con gli altri senza aggressività, attraverso il connetterci non le nostre qualità innate di saggezza, intelligenza e buon cuore.

La procedura di Cura e Condotta potrebbe sembrare giudicante e un meccanismo di conciliazione della società in senso ampio, ma il fondamento della procedura Shambhala è diverso per tanti significativi aspetti: in quanto comunità contemplativa, ci sforziamo di portare tutte le attività di corpo, parola e mente sul sentiero della meditazione, della compassione e della saggezza. I comportamenti che possono essere dannosi per noi stessi e gli altri sono visti come ostacoli karmici che devono essere conosciuti, esaminati e con cui lavorare sulla base secondo cui la natura innata di tutti gli esseri è una sanità profonda e brillante.

Questo documento è organizzato in quattro parti. Inizia con la normativa stessa della Cura e Condotta, seguita da una sezione sulla visione di Cura e Condotta Shambhala. Seguono le procedure della messa in atto; infine un'appendice conclude questo documento.

Contenuti

Normativa di Cura e Condotta	Page 3
Visione della Cura e Condotta Shambhala	Page 13
Procedure di Cura e Condotta	Page 14
Appendice:	
Membri del Consiglio Internazionale	Page 16
Informazioni di contatto	Page 16
Detentori di una carica Shambhala	Page 16
Da esporre ai Centri Shambhala	Page 17
Voto di Cura e Condotta	Page 18

Normativa di Shambhala Cura e Condotta

SCOPO

- Assicurare delle comunità Shambhala sicure e rispettose e proteggere il benessere degli individui in queste comunità;
- investigare qualsiasi accusa di comportamento dannoso su una persona con carica ufficiale in Shambhala (per una lista di chi rientra in questa categoria, vedere appendice, pag. 17);
- avere cura di tutti gli aspetti quando è stato fatto del male;
- prendere le misure appropriate per assicurarsi che non succeda di nuovo.

1. La Cura prima di tutto

Nel luglio 2002 il Comitato dei Direttori di Shambhala ha adottato una risoluzione sulla condotta in Shambhala. Essa afferma:

Shambhala s'impegna per un ambiente di pratica, studio e lavoro in cui tutti gli individui sono trattati con rispetto e dignità. Oltre ad essere legati individualmente e in quanto comunità agli standard di condotta shambhala e buddisti, siamo anche cittadini di comunità più ampie in cui i nostri centri si trovano a livello mondiale e pertanto sottostanno alle leggi pubbliche. Questo include ma non si limita a leggi sull'alcool, la droga e la condotta sessuale. Ogni individuo ha il diritto di praticare, studiare e lavorare in un'atmosfera che è libera da discriminazioni. Benché ogni individuo sia parte di ciò che c'è bisogno per creare un ambiente sicuro e dignitoso per gli insegnamenti, la pratica e lo studio, la responsabilità risiede nella leadership dei Centri e Gruppi Shambhala, con una responsabilità ultima del Sakyong e dei corpi governanti del mandala. Gli insegnanti, i direttori dei programmi, i coordinatori, gli istruttori di meditazione e i detentori di una carica, devono fare uno sforzo ragionevole per assicurarsi che tale ambiente sia mantenuto.

La base di questa procedura di Cura e Condotta non è punitiva ma è pervasa dalla profonda visione della bontà fondamentale. Permette agli individui di identificare e correggere i comportamenti dannosi, di sostenere tutti coloro che possono essere stati feriti, e di dare assistenza allo sviluppo di una vita comunitaria matura. La natura di questo lavoro potrebbe coinvolgere l'individuo, coloro che sono associati al dispiegarsi del suo karma personale, e la comunità in quanto unità o i suoi rappresentanti, i quali condividono un profondo impegno al Benessere reciproco.

Shambhala s'impegna per un ambiente comunitario e di lavoro in cui tutti gli individui siano trattati con rispetto e dignità. È diritto di ogni persona essere libera da intimidazione, discriminazione e molestie. Ogni individuo ha il diritto di praticare, studiare e lavorare in un'atmosfera libera da abusi di qualsiasi natura, inclusi abusi sessuali, verbali o emozionali.

PER FAVORE NOTATE: Ogni centro Shambhala o Centro residenziale deve fornire delle informazioni pubbliche sul diritto alla sicurezza e libertà da molestie, maltrattamento e discriminazione. In aggiunta i centri devono esporre le informazioni sulla modalità con cui avviare un reclamo su un'area pubblica dove le informazioni possono essere visionabili da tutti. Per favore, leggete il documento in appendice relativo alle informazioni che devono essere esposte nei centri Shambhala.

2. Voto di Comprensione e adesione

A tutte le nuove Guida Shambhala, Istruttori di meditazione, insegnanti, direttori e coordinatori di programmi, direttori e coordinatori dei centri, Kasung, Inviati, Membri della Corte e alle persone con carica ufficiale in ognuno dei pilastri è richiesto di firmare un voto in cui affermano di aver letto, e capito la normativa e che vi aderiranno, fino a quando manterranno il loro ruolo o altri ruoli. Quindi ogni insegnante, istruttore di meditazione, direttore e coordinatore di programmi, direttori e coordinatore, membro dello staff e altra persona con ruoli ufficiali o membro del Dorje Kasung che si rifiuti di partecipare a questa procedura potrebbe essere sospeso o limitato in qualche modo nella sua partecipazione alla comunità. Il capo di ogni pilastro e i suoi rappresentanti dovrebbero essere responsabili di assicurarsi che questo voto sia preso. Lo trovate in Appendice assieme alla lista delle persone che rientrano nelle cariche ufficiali in Shambhala.

I Kasung che operano per meno di 24 ore e che non rientrano nella lista degli ufficiali del Dorje Kasung nell'appendice, sono esentati dal firmare il voto. Quando uno di questi Kasung è attivo, è loro responsabilità aderire alle normative di Cura e Condotta.

La normativa di Cura e Condotta si applica anche a tutte le persone con cariche ufficiali in Shambhala sia che essi abbiano firmato o meno il Voto di comprensione. L'unico scopo di questo voto è di assicurare, per quanto possibile, che tutti coloro che detengono una carica ufficiale in Shambhala abbiano letto e capito le normative.

3. Il Consiglio Internazionale di Cura e Condotta

I membri del Consiglio Internazionale di Cura e Condotta sono nominati dal direttore dell'Ufficio della Sanità e Benessere Sociale (Office of Societal Health and Well-being) o da un rappresentante del Comitato di Direttori di Shambhala. Il Consiglio include un/a acharya che rappresenta il pilastro di Pratica e Educazione, l'Ufficiale Desung di Cura e Condotta, e un/a rappresentante dell'Ufficio della Corte Kalapa e altri membri con competenze nel campo di problematiche che coinvolgono conflitti, disordini emotivi e disarmonia comunitaria. Per favore, leggete l'appendice per le informazioni di contatto per l'Ufficiale Desung di Cura e Condotta, a cui devono essere rivolti tutti i reclami.

Tutti i reclami inerenti Cura e Condotta che coinvolgono una persona con carica ufficiale devono essere riportate al Comitato Internazionale l'International Panel contattando l'Ufficiale Desung di Cura e Condotta. Le informazioni di contatto relative all'Ufficiale di Cura e Condotta possono essere trovate nell'appendice. I centri regionali e residenziali non dovrebbero intraprendere una procedura locale di Cura e Condotta, a meno che il Consiglio Internazionale non abbia rinviato loro il reclamo.

Il Comitato Internazionale nomina spesso un comitato regionale con cui collaborare in relazione ad un reclamo. Normalmente i comitati regionali consistono di tre membri anziani della sangha. I comitati regionali ricevono sostegno dal Comitato Internazionale sulla procedura per investigare sui reclami, considerando i fattori unici e singoli per ogni caso. I membri del comitato sono selezionati sulla base dell'esperienza che hanno in relazione a questi temi, per la loro integrità e buona capacità di giudizio come pure per la loro apertura compassionevole. Quando possibile si cerca di creare dei comitati composto da persone con caratteristiche diverse.

4. Violazioni della legge e del compito di segnalare

La procedura di Cura e Condotta è una procedura internazionale in Shambhala per il bene della nostra comunità. Non fa parte di un sistema legale della società in generale. L'esistenza di una procedura Shambhala per rispondere ai reclami all'interno della comunità Shambhala non preclude i

diritti o i doveri degli individui di segnalare le violazioni delle leggi alle autorità competenti regionali. Gli individui e i detentori di cariche ufficiali devono essere consapevoli dei requisiti applicabili a livello locale per segnalare possibili violazioni delle leggi se questo accade e aderirvi.

Il dovere di segnalare fa riferimento alla responsabilità di violare la confidenzialità se uno studente o un'altra persona è in chiaro o imminente pericolo. In situazioni dove vi è una chiara evidenza di un pericolo per lo studente o per altre persone, ci potrebbe essere il dovere di avvisare la persona in pericolo e/o altri che sono in una posizione di proteggere questa persona da un possibile atto dannoso. Inoltre il sistema giudiziario degli Stati Uniti ritiene che questa sia una responsabilità etica di tutti i consiglieri clericali o spirituali, applicando lo stesso standard usato per coloro in altre professioni in cui la confidenzialità deve essere mantenuta. Nei casi in cui ci possa essere il dovere di segnalazione, dovrebbe essere contattato immediatamente l'ufficiale Desung di Cura e Condotta o il Direttore dell'Ufficio della Sanità e del Benessere Sociale, che potranno dare assistenza nel determinare la miglior azione da intraprendere.

5. Procedura di avvio del reclamo

La procedura di reclamo può essere invocata a qualsiasi livello del mandala Shambhala. Ogni individuo che sia membro o meno di Shambhala, può richiedere l'avvio della procedura contattando un leader locale. Quella persona, con carica ufficiale, riporterà il reclamo all'Ufficiale Desung di Cura e Condotta, una posizione del mandala Shambhala che è stata creata appositamente per assistere in queste procedure.

L'ufficiale Desung di Cura e Condotta è nominato per portare la lunga esperienza della pratica Desung di "protettore dell'armonia" a quest'aspetto operativo del mandala. Un candidato per la posizione di Ufficiale di Cura e Condotta è proposto dal Comandante della divisione Desung, e approvato e nominato dal direttore dell'Ufficio della Sanità e Benessere Sociale (Office of Societal Health and Well-being) o da un rappresentante del Comitato Direttivo di Shambhala.

Quando c'è un'accusa, il direttore del centro Shambhala o Centro residenziale dovrebbe essere informato direttamente dalla persona che ha ricevuto per primo l'accusa formulata. L'unica eccezione sarebbe se il direttore/coordinatore è la persona a cui è rivolto il reclamo. In questi casi, il reclamante dovrebbe by-passare il direttore/coordinatore e rivolgersi direttamente all'Ufficiale Desung di Cura e Condotta che deciderà quali leader devono essere informati. Vedere le Procedure di Cura e Condotta a pag. 15.

È responsabilità del comitato Internazionale di Cura e Condotta informare i capi dei pilastri appropriati quanto un reclamo è stato depositato.

6. Reclami anonimi

Sono possibili reclami anonimi. I reclamanti possono richiedere che la persona a cui i reclami sono diretti possa non essere informata dell'identità del reclamante. In aggiunta, il reclamante può richiedere che la sua identità sia tenuta nascosta ad altri, a cui il reclamo è stato espresso come per esempio direttori dei centri, leader dei pilastri come descritto sopra. Se una tale richiesta è formulata, deve essere riconosciuto che l'anonimato del reclamante può influenzare la natura di ciò che si può fare.

7. La base per invocare la Procedura

La procedura di Cura e Condotta ha lo scopo di esaminare reclami di una presunta condotta dannosa da parte d'insegnanti, istruttori di meditazione, direttori di centri, membri di consiglio, direttori di programmi e coordinatori, staff e altre persone con ruoli ufficiali nella comunità Shambhala, inclusi gli ufficiali Dorje Kasung e i Kasung in servizio. (Leggere l'appendice per una lista esaustiva di coloro con una carica ufficiale Shambhala). La procedura ha anche lo scopo di lavorare con la sofferenza suscitata in relazione di qualsiasi reclamo. Può essere invocata come risposta a:

- Reclami per un comportamento che potrebbe essere illecito;
- Reclami per azioni che sembrano violare uno specifico voto preso in qualità d'insegnanti, istruttori di meditazione, direttori di programmi e coordinatori, staff e altre persone con un ruolo ufficiale in Shambhala;
- Reclami rivolti a un possibile schema di comportamento che potrebbe avere un effetto doloroso su vari individui;
- Reclami che causano un livello di disturbo nella comunità tale da richiedere una presa di posizione formale;
- Reclami su comportamenti che violano i limiti interpersonali e/o costituiscono un abuso di potere. Questi includono ma non si limitano a: abusi sessuali, illeciti finanziari, minacce, discriminazione e abusi verbali/emotivi che includono urla, insulti, umiliazioni, intimidazioni e bullismo.

Per favore sappiate che il Consiglio Internazionale di Cura e Condotta prenderà in considerazione dei reclami su fatti avvenuti prima del 2002 se:

- il soggetto del reclamo è un attuale detentore di una carica ufficiale;
- il comportamento al centro del reclamo, sia esso perpetuato da una persona con carica ufficiale o meno, è abbastanza serio da avere un impatto negativo sulla capacità attuale della persona di continuare nella sua attuale carica ufficiale e/o il fatto avvenuto era proibito in quel momento secondo le linee guida e le normative esistenti al momento dei fatti.

Reclami possono essere in relazione a, ma non limitati a:

- aggressività: comportamento aggressivo di corpo, parola o mente;
- passione: comportamento sessuale inappropriato, utilizzo inappropriato di fondi o registrazioni errate di fondi;
- ignoranza: non adempiere ai propri compiti, quindi causare danni agli altri.

8. Relazioni intime fra insegnante e studente

Nel campo della Pratica ed Educazione ci sono degli standard molto alti di cura, che sono richiesti agli insegnanti e agli istruttori. Le relazioni fra insegnanti e studenti, e fra istruttori di meditazione e studenti, sono situazioni particolarmente sensibili dove una maggior cura deve essere presa nel rispettare i limiti interpersonali. È responsabilità degli insegnanti, dei direttori, degli assistenti dei direttori, degli istruttori di meditazione, delle guide Shambhala e dello staff di stabilire e mantenere la formalità nelle relazioni. Anche quando i membri del Dorje Kasung assumono il ruolo d'insegnante, si applica questa maggior cura richiesta. Viste le esperienze di un genuino cuore aperto che avvengano durante il sentiero, i sentimenti di tenerezza o anche di attrazione sessuale possono sorgere sia nell'istruttore sia nel partecipante. È comune e naturale rimanere sbalorditi dalla brillantezza e dalla bellezza delle persone e sentire affetto e amore per loro. Sia l'istruttore sia lo studente possono sentirsi emotivamente e fisicamente aperti, vulnerabili e vivi o al contrario, paurosi e bisognosi.

Questi sentimenti non devono essere messi in atto, ma l'integrità della relazione nell'ambito

dell'insegnamento deve essere preservata. L'essenza del decoro in tali situazioni è di fornire un ambiente dignitoso e decente in cui emozioni potenti possano essere presenti senza ingannare i riflessi automatici dei nostri schemi abituali. Senza negare la dimensione sessuale del nostro essere, il leader o l'istruttore dovrebbe tener presente nella sua mente lo scopo della relazione istruttore-partecipante e gli insegnamenti. Le responsabilità e le aspettative che accompagnano il ruolo dell'istruttore non sono compatibili con quelle che accompagnano un'amicizia casuale. Quindi, l'istruttore deve astenersi da qualsiasi gesto sessuale, dal toccare in maniera inappropriata, da insinuazioni verbali, dal porre domande personali invasive, dal programmare appuntamenti e da rivelazioni intime su di sé.

Questa direttiva non è diversa dal codice professionale di condotta per un dottore, terapeuta, insegnante, manager, o chiunque può rivestire una posizione di autorità o potere relativo a uno studente. Non importa quanto simili possano sentirsi due persone, non importa quanto un partecipante o uno studente possano volere o anche iniziare un contatto di natura sessuale, la decisione di sessualizzare la relazione significa invariabilmente la perdita di qualsiasi abilità di adempiere in modo appropriato lo scopo originale della situazione e può causare un profondo dolore allo studente/partecipante e a tutti coloro che sono coinvolti, inclusa la comunità.

9. Conflitti che non coinvolgono reclami per una condotta dannosa

La missione di Cura e condotta è quella di affrontare reclami per una condotta dannosa da parte di un detentore di una carica ufficiale Shambhala. Tutti gli altri comportamenti da parte di una persona con carica ufficiale restano sotto la responsabilità e giurisdizione del pilastro a cui la carica fa riferimento. Tali condotte sono esposte tramite delle procedure sviluppate e amministrare dal pilastro stesso. Quando possibile i conflitti e le difficoltà di comunicazione che non includono specificatamente dei reclami di condotta dannosa come definiti nella sezione 7, dovrebbero essere affrontati a livello locali tramite un lavoro con un rappresentante del Societal Health and Well-being (Sanità e Benessere Sociale) e/o con il Desung del centro locale.

10. Inchiesta sui reclami

A dipendenza della natura dei reclami presentati, il problema potrebbe aver bisogno di essere investigato a livello regionale o potrebbe coinvolgere un'investigazione a livello internazionale, oppure una combinazione fra questi due. L'Ufficiale Desung di Cura e Condotta e gli altri membri del consiglio si consultano regolarmente per monitorare l'evolversi delle procedure investigative e fanno qualsiasi aggiustamento sia necessario nell'interesse di tutti coloro che sono coinvolti.

Il ruolo dei consigli internazionali e regionali sono i seguenti:

- Fornire un contenitore in cui gli individui coinvolti possano esprimere la loro sofferenza e, se c'è la disponibilità di tutte le parti, rispondere in modo da fornire una base da cui possa sorgere la bontà fondamentale.
- Determinare se vi siano state violazioni dei principi o delle norme che formano la base della nostra comunità e il danno che è stato causato da questo.
- Determinare le azioni che devono essere intraprese per correggere qualsiasi violazione di questo tipo e i passi da intraprendere per prevenire nel futuro simili comportamenti.
- Raccomandare al pilastro appropriato quali misure debbano essere prese da una o da tutte le parti del mandala che possano aiutare a diminuire le probabilità che si possano ripetere simili violazioni nel futuro, al pilastro appropriato.
- Offrire a tutte le parti l'opportunità di sostegno durante la procedura di Cura e Condotta. Su

richiesta, una persona di sostegno può essere assegnata per tenere aggiornate la parte o le parti sulla procedura di Cura e Condotta e per assisterle nel contattare altre risorse se necessario. Coloro che richiedono il sostegno di una persona saranno invitate a contattare il Direttore dell'Ufficio della Sanità e Benessere sociale (Office of Societal Health & Well-being).

Se una persona desidera opporsi alla presenza di una persona nel consiglio, può farlo scrivendo all'Ufficiale Desung di Cura e Condotta, che sarà responsabile di decidere in merito all'opposizione formulata. Se l'opposizione riguarda la presenza dell'Ufficiale Desung di cura e Condotta del consiglio in un particolare caso, la decisione sarà lasciata all'acharya del consiglio internazionale.

11. Sospensione delle attività della persona con carica ufficiale durante l'investigazione di Cura e Condotta

Quando un reclamo è formulato contro un detentore di una carica ufficiale in uno dei quattro pilastri, è condotta una verifica del reclamo dal consiglio di Cura e Condotta che porterà a una delle due seguenti decisioni:

1. L'esame preliminare può far emergere l'assenza di ragioni sufficienti a procedere con un'investigazione. In questo caso tutte le parti saranno informate che il caso non sarà portato avanti.
2. L'esame preliminare fa emergere ragioni sufficienti per procedere con una piena investigazione. A questo punto il direttore dell'Ufficio della Sanità e Benessere Sociale (Office of Societal Health and Well-being) o un rappresentante del Consiglio dei Direttori Shambhala sospenderà la persona con carica ufficiale dal suo ruolo per la durata dell'investigazione di Cura e Condotta.

L'intenzione della sospensione durante l'investigazione di Cura e Condotta non è di dare un senso di "colpevolezza fino a prova contraria" o di stigmatizzare la persona, ma di comunicare che il reclamo è stato accolto ed è stato preso seriamente. Questo permetterà alla persona a cui è stato rivolto il reclamo, alla persona che ha formulato il reclamo e alla comunità di avere un'occasione per fare una pausa, riflettere su ciò che è successo e prendersi cura durante il periodo dell'investigazione, senza avere l'ansia che la persona con ruolo ufficiale sia ancora in un ruolo di potere. La persona con la carica ufficiale potrà beneficiare di un'eccezione piena o parziale a questa regola, se vi sono circostanze speciali. Eccezioni saranno decise dal Direttore dell'Ufficio della Sanità e Benessere Sociale (Office of Societal Health and Well being) caso per caso. Il direttore potrebbe a sua discrezione consultarsi con uno o tutte le seguenti persone: il supervisore della persona a cui è stato rivolto il reclamo, il capo del pilastro e/o la persona che ha stilato il reclamo.

La comunicazione relativa ai dettagli della sospensione sarà fatta con molta premura a un circolo ristretto di persone che devono essere informate. Questo include la persona che ha stilato il reclamo, la persona a cui è stato rivolto il reclamo, il supervisore e il capo del pilastro. Il Direttore dell'Ufficio della Sanità e Benessere Sociale (Office of Societal Health and Well-being) avrà l'autorità di decidere se ritiene importante, in casi particolari, comunicare a livello più ampio per proteggere la comunità. In ogni caso, sarà prestata molta cura nel trovare un giusto equilibrio fra il mantenimento della confidenzialità e la protezione di coloro nella nostra comunità che sono vulnerabili.

PER FAVORE NOTATE CHE: la persona con carica ufficiale potrebbe essere immediatamente sospesa, prima dell'investigazione preliminare se vi sono delle circostanze speciali, definite dal Direttore dell'Ufficio della Sanità e Benessere Sociale (Office of Societal Health and Well-being), caso per caso. Prima o durante il periodo dell'esame preliminare se la persona con carica ufficiale non onora i limiti della comunicazione o sta in qualche modo esacerbando la conflittualità, costui o

costei potrebbe essere sospeso/a dal suo incarico immediatamente senza aspettare il risultato dell'esame preliminare.

12. Decisione

Quando l'investigazione è completata, il Consiglio Internazionale di Cura e Condotta si consulterà in merito al risultato del reclamo. In casi in cui un consiglio regionale sia stato formato, questo condurrà il suo lavoro e annuncerà una decisione provvisoria al consiglio internazionale. I consigli regionali e internazionali si consulteranno per assicurarsi un livello ragionevole di coerenza nella comunità e determineranno se ulteriori investigazioni o discussioni siano necessarie prima che il consiglio regionale concluda il suo lavoro. Lo scopo è di raggiungere un ampio consenso fra i membri del consiglio e fra i consigli regionali e internazionali quando sia stato formato un consiglio regionale.

Sulla base dell'investigazione sarà redatto un rapporto che descrive il reclamo e i risultati, che includa delle conclusioni e delle raccomandazioni. Quando un consiglio regionale è coinvolto, il rapporto è stilato dall'Ufficiale Desung di Cura e Condotta e poi rivisto dal Consiglio Internazionale di Cura e Condotta. Il rapporto finale è compilato e comunicato alle persone ritenute interessate dal consiglio. Spesso, ma non sempre, coloro direttamente coinvolti includono il reclamante, la persona a cui è rivolto il reclamo, il direttore del centro e il capo del relativo pilastro.

Alla persona che è stata sospesa dal suo ruolo o dalle sue attività (come insegnare, dare istruzioni di meditazione o esercitare un ruolo di leader) o che decide da solo di astenersi da tali attività, è riposta la fiducia che si atterrà pienamente alla sospensione o alla sua decisione personale. Il Consiglio Internazionale di Cura e Condotta, con l'accordo del Direttore dell'Ufficio di Sanità e Benessere Sociale (Office of Societal Health and Well-being), deciderà se un'informazione generale su un reclamo e/o sulla relativa decisione, dovrà essere condivisa in maniera più ampia. Se una persona è stata sospesa dalle sue attività di leadership o d'insegnamento il suo status sul Database dovrà essere modificato in "inattivo" per evitare inviti inavvertiti a insegnare o a condurre programmi durante il periodo di sospensione. Il Consiglio di Cura e Condotta annuncerà alla persona appropriata di eseguire questa modifica.

Se il consiglio regionale o l'Ufficio Desung di Cura e Condotta stabiliscono che il reclamo è stato fatto deliberatamente e su basi false e che quindi si configura come atto per danneggiare, il consiglio regionale lavorerà con gli individui coinvolti per stabilire il modo più efficace per correggere quanto accaduto. Tali correzioni possono includere proteggere la reputazione della persona oggetto del falso reclamo.

Se sulla base di un esame preliminare diventa chiaro che non ci sono basi sufficienti su cui poter portare avanti il reclamo, la persona reclamante sarà informata e le sarà chiesto se vi siano altri modi con cui la comunità Shambhala possa assisterla nella sua situazione. Il Consiglio Internazionale di Cura e Condotta potrà inviare la persona all'Ufficio di salute e benessere societario (Office of Societal Health and Well-being) o al Desung, terminando così il suo coinvolgimento rispetto a quel reclamo.

13. Fornire un sentiero per tutti coloro coinvolti

Tutte le parti coinvolte in un reclamo devono sentire che hanno un sentiero da percorrere seguendo i risultati dalla procedura di Cura e Condotta. I consigli regionali e internazionali lavoreranno in maniera collaborativa per assicurarsi che dei sistemi di cura siano in atto per coloro che sono stati

feriti o per coloro che hanno ferito qualcuno e se appropriato, alla comunità.

In modo specifico, alla persona che ha causato un danno, è data la facoltà chiara e diretta di ricevere dei feedback sul comportamento come pure una via per portare il suo comportamento sul sentiero del Dharma. Quando si verifica la sospensione dai compiti di un insegnante o di un leader avviene, dovrebbe essere esposto chiaramente per iscritto come verrà seguito il suo caso e da chi. Il Consiglio Internazionale di Cura e Condotta sarà responsabile di determinare come la situazione sarà monitorata e sarà responsabile di esplicitare i termini della sua reintegrazione.

14. Confidenzialità

È importante assicurare che nessuno fra coloro coinvolti della procedura sia oggetto di pettegolezzi insostanziali e dolorosi e creare un contenitore attento e dignitoso. Questo è importante sia per la persona che inoltra il reclamo, sia per la persona soggetta al reclamo. In entrambi i casi false percezioni e possibili stigmatizzazioni associate con le accuse potrebbero inibire le parti dal fidarsi in qualcuno, il che può avere delle conseguenze dolorose. Quindi il principio di confidenzialità è applicato.

Il principio di confidenzialità inizia quando la persona che ha stilato il reclamo iniziale parla con il primo incaricato ufficiale. Questo incaricato ufficiale è legato dalla confidenzialità fatta eccezione per quanto espresso sopra nella sezione 4 di questa normativa.

Il principio di confidenzialità significa che il tema non è discusso con le persone che non sono coinvolte nella procedura, ma potrebbe includere discussioni delle parti con consiglieri o confidenti, ai quali il principio di confidenzialità si applica naturalmente. Il principio di confidenzialità dovrebbe essere spiegato a tutte le persone coinvolte e un accordo per il rispetto della confidenzialità dovrebbe essere ottenuto da tutte le persone, prima di qualsiasi affermazione scritta o orale. Il principio di confidenzialità si applica anche ai leader della sangha locale o ai corpi governanti che sono consapevoli del reclamo.

Questo principio di confidenzialità si applica anche al Direttore dell'Ufficio di Sanità e Benessere Sociale (Office of Societal Health and well-being), all'Ufficiale Desung di Cura e Condotta e ai consigli, con la consapevolezza che ci potrebbe essere bisogno di fornire delle informazioni essenziali quale parte della procedura. Salvaguardare il benessere di tutti gli individui coinvolti sarà il principio guida di tutte le azioni.

15. Limiti della confidenzialità

Tutte le parti coinvolte in un caso di Cura e Condotta dovrebbero essere consapevoli che ci sono dei limiti alla confidenzialità quanto l'eventualità di violenza fisica sia presente. Se in qualsiasi momento durante la procedura di reclamo una persona con carica ufficiale di Shambhala è reso attento a una situazione che implichi una minaccia di sofferenza fisica per sé o per altri, incombe l'obbligo di avvisare le autorità locali competenti e/o la persona che è stata minacciata come descritto nella sezione 4. In questi casi, sia l'Ufficiale Desung di Cura e Condotta sia il Direttore dell'Ufficio di Sanità e Benessere Sociale (Office of Societal Health and Well-being) devono essere contattati immediatamente. Daranno assistenza per determinare il miglior modo di procedere.

16. Rifiuto di partecipare alla procedura di Cura e Condotta

Una persona con una carica ufficiale di Shambhala che rifiuti senza ragione di partecipare a questa procedura potrebbe essere ritenuta in base alla sua assenza non adatta, a causa della mancanza di un

rapporto di fiducia, a mantenere il suo ruolo ufficiale, ed essere sospesa o avere la sua partecipazione alla comunità, limitata in qualche maniera.

17. Appello

Ogni persona coinvolta in un caso può presentare appello e inviarlo a CareAndConduct@shambhala.org. L'appello deve essere ricevuto entro i 30 giorni dopo la ricezione del rapporto scritto dal consiglio. I membri del Comitato dei Direttori di Shambhala nomineranno un comitato d'appello. La decisione consiglio d'appello sarà quella definitiva.

18. Chiudere un caso

I casi di Cura e Condotta possono essere chiusi a discrezione del Consiglio quando saprà che il caso è stato pienamente risolto. Un caso che è stato chiuso potrà essere riaperto se ritenuto appropriato al consiglio.

19. Archivio dei casi di Cura e Condotta

C'è la possibilità che l'Ufficiale Desung di cura e Condotta mantenga un archivio di casi presenti e passati.

20. Informare il Mandala Shambhala

Il Direttore dell'Ufficio di Sanità e Benessere sociale (Office of Societal Health and Well-being) o un membro del Comitato di Direttori Shambhala dovrebbe informare periodicamente la comunità Shambhala sul lavoro del consiglio di Cura e Condotta. Questo non implica citare i nomi degli individui, ma sarà un modo per dare alla comunità i mezzi per capire i problemi relativi alle conseguenze, alle lezioni da imparare e ai temi particolari che sono emersi.

Visione di Cura e Condotta

Negli insegnamenti delle tradizioni Shambhala e Buddiste, vi sono pratiche specifiche e istruzioni che sono fornite per guidarci nel nostro impegno nella trasformazione personale, per una sangha sana e compassionevole e per la creazione di una società illuminata nel mondo. Questo include tra l'altro la Sadhana Shambhala, i Cinque Precetti, i Quattro incommensurabili, le Sei Paramita, fra i vari presenti. Queste pratiche dovrebbero essere viste come punti di riferimento utili per discussioni sui temi che seguono. In tutti i casi di conflitto o di reclamo, è essenziale ricordare che un numero elevato di cause e condizioni si sono riunite. Il risultato è la sofferenza da parte di tutti coloro coinvolti. Nel caso di una persona che sente che è stata ferita in qualche modo, è parte della nostra responsabilità offrire cura e sostegno. Spesso il bisogno immediato è un ascolto spontaneo e un'attenzione incondizionata. Se la persona sperimenta disagio, dobbiamo assicurarci che abbia un ambiente che le sostenga nello stabilizzare la sua mente e nell'affrontare la situazione. La pratica di leadership autentica richiede di trovare il modo di aiutarci gli uni con gli altri senza aggressività: provocare l'innata saggezza di ognuno e l'intelligenza di ognuno piuttosto che imporre opinioni o visioni personali. Queste responsabilità includono il lavorare con individui che potrebbero sperimentare delle difficoltà personali che li porta a disturbare la pratica di altri o a rendere impossibile fornire un ambiente contemplativo appropriato.

Trasformazione compassionevole

La meditazione e altre pratiche fornite alla nostra comunità hanno l'abilità di evidenziare e purificare le emozioni e comportamenti intensi che altrimenti potrebbero essere dannose per noi stessi o per gli altri. Ogni persona sperimenta ed esprime questo processo nel suo stile individuale. È quindi naturale che tutti sperimentiamo vari comportamenti disturbati sia personali sia sociali con cui tutte le persone devono lavorare come parte del proprio sentiero. L'ignoranza e la confusione tendono a renderci inconsapevoli dell'effetto che il nostro comportamento ha sugli altri. Le forme e la disciplina del sentiero Shambhala Buddista creano un contenitore in cui questo processo può dispiegarsi, facendo in modo che tutti i praticanti siano protetti quando avvengono queste intensificazioni o purificazioni.

Allo stesso tempo, il sentiero del guerriero bodhisattva include una disciplina personale e di gruppo. La disciplina è coltivata durante la meditazione formale, la pratica oryoki, le arti contemplative, la pratica Kasung e altre forme di meditazione in azione. Questa disciplina è essenziale per due ragioni. Primo: è parte di un processo di apprendimento che lavora abilmente con questa intensa energia umana sul sentiero del guerriero e nel viaggio verso l'illuminazione. Secondo: la disciplina personale è essenziale in una comunità che fornisca un ambiente adatto per gli insegnamenti, la pratica e lo studio.

Le persone hanno bisogno di metodi per affrontare i reclami che riguardano la sofferenza, come pure di sistemi per affrontare i conflitti. Le procedure che hanno a che fare con i reclami devono includere gli interessi del reclamante, altrimenti i reclamanti non avvieranno nessuna azione.

Procedura di Cura e Condotta

Determinare se la situazione incontra i criteri per un reclamo al Consiglio Internazionale di Cura e Condotta.

Il Consiglio Internazionale di Cura e Condotta riceve i reclami relativi a situazioni dove sono presenti delle accuse di una condotta lesiva da parte di una persona con una carica ufficiale in Shambhala.

- a. Una condotta lesiva può essere un comportamento non corretto, che viola i limiti appropriati fra insegnante/leader e studenti/membri e/o costituisce un'abitudine che ha influenzato in maniera dolorosa diversi individui. (Vedi sezioni 7 e 8 per maggiori dettagli).
- b. Per favore, leggete l'appendice che include la lista di chi è considerato un detentore di una carica ufficiale.

Formulare un reclamo

Se desiderate inoltrare un reclamo sulla condotta di una persona con carica ufficiale in Shambhala, per favore parlate con un leader locale: Direttore del Centro o coordinatore di Gruppo, Rusung, Desung, o un rappresentante del Benessere e Sanità sociale. La persona che riceverà il vostro reclamo lo riferirà all'Ufficiale Desung del Consiglio Internazionale di Cura e Condotta, una posizione nel mandala Shambhala creata appositamente per assistere voi e il Direttore del Centro, in questa procedura.

Se per qualsiasi ragione non vi sentite a vostro agio nel compilare il vostro reclamo con un leader locale, potete contattare direttamente l'Ufficiale Desung di Cura e Condotta che riceve tutti i reclami per conto del Consiglio Internazionale di Cura e Condotta. Per favore leggete l'appendice per le informazioni di contatto.

Accuse di comportamenti criminali

L'esistenza di una procedura Shambhala per rispondere ai reclami nella comunità Shambhala non preclude i diritti o gli obblighi degli individui o dei detentori di cariche ufficiali di segnalare la violazione della legge alle autorità competenti. Gli individui e le persone con cariche ufficiali Shambhala devono essere attenti alle responsabilità applicabili localmente e segnalare le violazioni delle leggi in vigore, se ve ne sono.

Dovere di segnalazione

Se in qualsiasi momento durante la procedura di reclamo un detentore di carica ufficiale Shambhala è reso attento di una situazione che può costituire una minaccia per la sicurezza fisica per sé o per gli altri, potrebbe sussistere il dovere di avvisare le autorità locali competenti e/o la persona che è minacciata. In questi casi, sia l'Ufficiale Desung di cura e Condotta sia il Direttore dell'Ufficio della Sanità e Benessere sociale dovrebbero essere contattati immediatamente. Vi assisteranno nel definire il miglior modo di proseguire.

Il lavoro del Consiglio Internazionale di Cura e Condotta

Dopo la ricezione di un reclamo relativo a Cura e Condotta il Consiglio farà quanto segue:

- a. Determinare se vi siano le basi per investigare sul reclamo.
- b. Se non ci fossero basi sufficienti, informare il reclamante.
- c. Informare i vertici del Pilastro appropriato che un reclamo è stato formulato.
- d. Se c'è una base sufficiente, assicurarsi che siano portati avanti una giusta valutazione e investigazione. Questo potrebbe includere la nomina di un consiglio regionale (vedere la sezione 12 della normativa).
- e. Offrire a tutte le parti coinvolte, l'opportunità di ricevere un sostegno durante la procedura di Cura e Condotta.
- f. Se un consiglio regionale è nominato, informare tutte le parti, di chi siederà nel consiglio. Se ci sono obiezioni nella composizione del consiglio regionale, l'Ufficiale Desung di Cura e Condotta dovrebbe essere contattato in forma scritta. Lui/lei avrà l'autorità decisionale sull'obiezione formulata.
- g. Investigare il reclamo usando interviste e altre forme di valutazione.
- h. Riportare in forma scritta l'esito dell'investigazione, includendo gli esiti specifici per tutte le parti coinvolte. Questo potrebbe includere delle misure per far diminuire la possibilità che simili violazioni possano succedere nel futuro.
- i. Determinare quale informazione sarà condivisa e con chi, in relazione all'esito del caso in oggetto.
- j. Determinare una via per proseguire per tutte le persone coinvolte, inclusa la/le persona/e ferita/e, la persona che ha ferito e in alcuni casi la comunità locale.
- k. Quando la persona che ha ferito ha ricevuto delle richieste per uno specifico comportamento da adottare per essere re-integrato nella sua posizione ufficiale, è responsabilità del Consiglio di seguirla e assicurarsi che quanto richiesto sia stato messo in atto. Questo sarà il requisito per la sua re-integrazione nella sua funzione. (Vedere sezione 13 della normativa per maggiori dettagli).

Appelli

Ogni persona coinvolta in un caso può presentare un appello scritto e inviarlo tramite email a CareAndConduct@shambhala.org. L'appello deve essere ricevuto entro 30 giorni dopo la ricezione del rapporto scritto dal Consiglio. I membri del Comitato dei Direttori di Shambhala nomineranno un comitato d'appello. La decisione del comitato d'appello sarà definitiva.

Appendice

1. Membri del Consiglio Internazionale di Cura e Condotta

Ufficiale Desung di Cura e Condotta, Dan Peterson
Acharya Susan Skjei
Rappresentante della Corte Kalapa, John Sennhauser

2. Informazione di contatto

Dan Peterson, Ufficiale Desung di Cura e Condotta - peterhana.dan@gmail.com

3. Detentori di cariche ufficiali Shambhala: 1

Le cariche ufficiali in Shambhala includono ma non si limitano a:

- Pilastro del Governo – Consiglio Kalapa, Kalapa Executive, direttori dei centri, membri del Consiglio del Mandala, membri dei Comitati esecutivi dei Centri Residenziali e dei Centri Shambhala e Consigli Governativi
- Pilastro di Pratica e Educazione - acharya, shastri, direttori internazionali e locali di Pratica e Educazione, insegnanti autorizzati, istruttori di meditazione, guide, assistenti dei direttori. Questo si applica anche allo staff dei programmi per il periodo o la durata di ogni programma, corso, classe, evento ecc., per i quali sono coinvolti.
- Pilastro della protezione, il Dorje Kasung – Dorje Kasung che tiene un posto di comando per più di 24 ore (inclusi Garsung, Rusung, ufficiali non delegati, e tutte le linee di comando), come pure ogni persona che detiene un rango significativo (sia che detengano o meno un posto di comando) e i Kasung durante le attività.
- Pilastro dell'Economia: detentori di una posizione in ambito finanziario.
- Membri e delegati della Corte Kalapa.

4. Da esporre in tutti i Centri e Centri residenziali:

Ogni centro e centro residenziale deve produrre un documento che includa il testo seguente e deve esporlo in un luogo ben visibile al centro. Vedere la sezione 1 della normativa sulla Cura e Condotta a pag. 3. Per favore cercate di impaginarlo in maniera carina. In aggiunta, il testo potrebbe includere i volantini informativi sul centro. Se possibile, si raccomanda di fornire un contatto generale che non cambi nel tempo.

Shambhala s'impegna per un ambiente di pratica, studio e lavoro in cui tutti gli individui siano trattati con rispetto e dignità. È diritto di ogni persona essere libera da molestie, maltrattamenti e discriminazione. Ogni individuo ha il diritto di praticare, studiare e lavorare in un'atmosfera priva di ogni tipo di abuso, incluso l'abuso sessuale, verbale e emotivo.

Oltre ad essere legati a livello individuale e di comunità agli standard fondamentali di condotta Shambhala e buddista, siamo anche cittadini di comunità più ampie in cui i nostri centri sono locati e quindi dobbiamo sottostare alle leggi pubbliche. Questo include ma non si limita alle leggi relative alla condotta in merito ad alcool, droghe e sessuale ma non solo.

Chiunque fosse preoccupato che il comportamento di un membro della comunità Shambhala, inclusi tutti coloro con una carica ufficiale, possa essere in disaccordo con questa dichiarazione di principi, può contattare il Direttore di questo Centro, il Rusung o Desung o il Dorje Kasung, o qualsiasi persona appropriata nella leadership locale. Una tale comunicazione sarà trattata in accordo con le procedure stabilite nelle normative di Cura e Condotta Shambhala, di cui il centro mette a disposizione una copia.

----- Centro Shambhala:

Direttore: ----- numero di telefono: -----

Rusung: ----- numero di telefono: -----

Desung: ----- numero di telefono: -----

5. Voto di comprensione e adesione alla Cura e Condotta

In qualità di detentore di una posizione ufficiale in Shambhala, ho letto e compreso le normative di Cura e Condotta. Sono familiare con la definizione di comportamento lesivo, come descritto nelle sezioni 7 e 8 e mi asterrò da queste azioni.

Firma _____

Comprendo le Normative di Cura e Condotta pertinenti al mio attuale ruolo/i in qualità di detentore di una carica ufficiale in Shambhala, come pure di qualsiasi futuro ruolo io possa assumere.

Firma _____

Comprendo che questa normativa lega tutti i detentori di una carica ufficiale in Shambhala sia che sottoscrivano o meno il voto di comprensione e adesione. Aderirò a questa normativa e sosterrò i miei compagni detentori di una carica ufficiale, affinché aderiscano a questa normativa.

Firma _____

Comprendo che se un reclamo sarà formulato contro di me, potrò essere temporaneamente sospeso dai doveri del mio ruolo in attesa dell'esito dell'inchiesta.

Firma _____

Posizione/i attuale/i:

Data _____